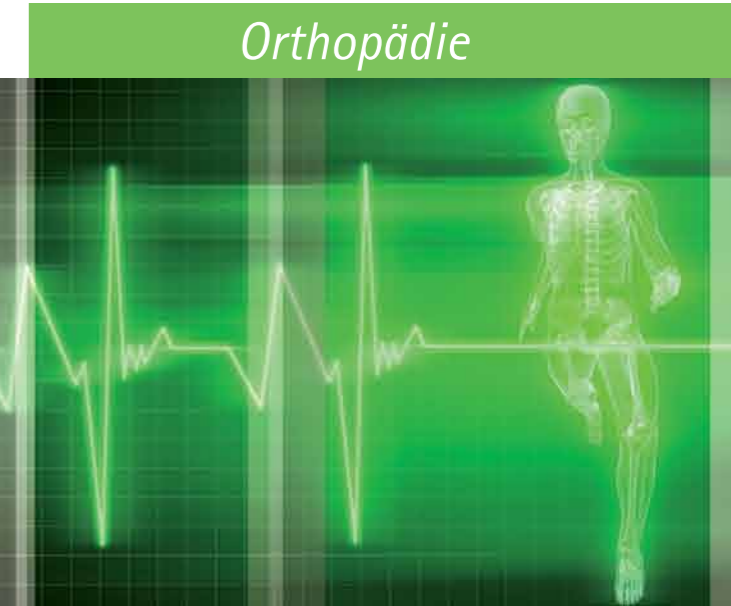
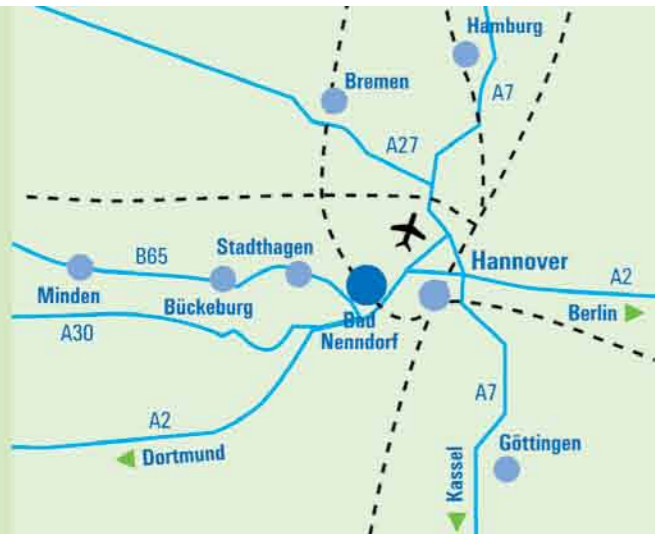
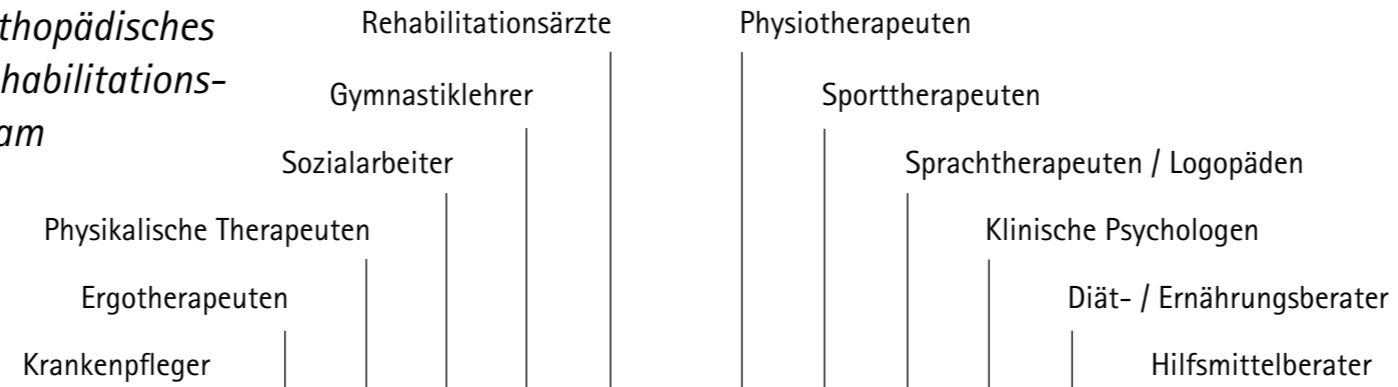


Orthopädisches Rehabilitations- Team



Klinik Niedersachsen
Hauptstraße 59
31542 Bad Nenndorf
E-Mail: info@klinikniedersachsen.de
www.klinikniedersachsen.de

Orthopädie
Telefon 05723 / 707-370
Telefax 05723 / 707-279

Patientenaufnahme
Telefon 05723 / 707 - 179
Telefax 05723 / 707 - 174

Im Team findet sich eine breit gefächerte Palette wichtiger Qualifikationen:

Sportphysiotherapie, Manuelle Therapie, Medizinische Trainingstherapie / MTT, Medizinisches Aufbautraining / MAT, Orthopädische Medizin nach Cyriax, Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit / EFL, Training der funktionellen Leistungsfähigkeit / TFL, Osteopathie, Bobath-Therapie, Fußreflexzonenmassage, Schmerztherapie, PNF / IPNFA, Shiatsu, Brüggertherapie, Cranio-Sacral-Therapie, Chi Gong, Manuelle Lymphdrainage, Spezielle Migränetherapie, Nordic-Walking-Trainer, Akupunkt-Massage nach Penzel, Aquarobic, Aquajogging in der Orthopädie, Aquatraining in der Orthopädie und Traumatologie, Funktionelles Training mit dem Theraband, Propriozeptive neuromuskuläre Trampolintherapie, Qualitätsfachkraft im Gesundheitswesen, präventives und rehabilitatives Aufbautraining, Schlingentisch-Therapie, Rückenschule, Gehschule, Spezielle Elektrotherapie, Gezielte Tiefenmassage nach Dr. Marnitz, Komplexe physikalische Entstauungstherapie, Manipulativmassage nach Dr. Terrier, Kundalinimassage, Ayurvedatherapie, ...

Integratives Behandlungskonzept

Unser orthopädisches Behandlungskonzept ist ganzheitlich, teamorientiert und dabei interdisziplinär ausgerichtet. In enger Abstimmung mit den anderen fachärztlichen Abteilungen der Klinik, Neurologie und Innere Medizin/Geriatrie, umfasst sie alle Maßnahmen zur Verhütung, Minderung und Beseitigung von Behinderungen und Funktionseinschränkungen am Stütz- und Bewegungsapparat.

Das komplexe, individuelle Therapieangebot setzt sich sowohl aus Einzel- und Gruppenmaßnahmen, teilweise im Wasser, sowie aus indikationsspezifischen Gruppen zusammen.

Eine besondere Kompetenz der orthopädischen Abteilung besteht in der berufsumfeldnahen Rehabilitation unter Einbindung standardisierter Verfahren zur Medizinisch-beruflichen Orientierung (MBO).

Ziel ist es, den Patienten die Teilnahme an den Aktivitäten des täglichen Lebens und im Arbeitsprozess nachhaltig zu sichern.

Indikationsspektrum

Anschlussrehabilitation nach:

- Hüftendoprothesen-, Knieendoprothesen- und Schulterendoprothesen-Operation
 - Unfallfolgezustände, insbesondere nach Operationen und Mehrfachverletzungen (Polytrauma)
 - Umstellungsosteotomien im Hüft- und Kniebereich
 - Operationen an Bandscheiben und Wirbelsäule
 - Kreuzband- und Acromioplastik
 - Rotatorenmanschetten-Operation
 - Achillessehennaht
 - Arthrodesen
- sowie:
- Arthropathien
 - Wirbelsäulenerkrankungen
 - Enthesopathien
 - Osteopathien
 - Chondropathien und erworbene Deformitäten des Muskel-Skelettsystems
 - Postnukleotomiesyndrom

Behandlungsangebote

Unsere medizinische Tätigkeit ist auf die Diagnostik, das Erkennen funktioneller und körperlicher Einschränkungen, die Festlegung und Anpassung therapeutischer Maßnahmen, deren Koordination und die Überwachung des Rehabilitationsverlaufes gerichtet.

Die einzeln aufeinander abgestimmten Rehabilitationsmaßnahmen dienen:

- der Information zum Erkrankungsbild und zu Risikofaktoren
- der Verbesserung eingeschränkter Funktionen
- dem Training von Restfunktionen und Kompensationsfähigkeiten
- der Erhöhung von Kraft-, Ausdauer und Koordinationsleistungen
- der Vergrößerung der Beweglichkeit
- einer adäquaten Schmerztherapie
- der Einbindung der Hilfsmittelversorgung, auch durch einen Orthopädietechniker vor Ort bei bestehenden Handicaps
- dem Erlernen von Problembewältigungsstrategien und dem angemessenen Bewegungs- und Freizeitverhalten
- der Beratung zur beruflichen Tätigkeit und zum Alltagsleben
- der langfristigen Sicherung des Rehabilitationsergebnisses

Orthopädie



Chefarzt Orthopädie

Dr. med. Helmut Tostmann

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,

Facharzt für Chirurgie - Unfallchirurgie,

Notfallmedizin, Sportmedizin