

Internistisches Rehabilitations- Team



Innere Medizin



Klinik Niedersachsen
 Hauptstraße 59
 31542 Bad Nenndorf
 E-Mail: info@klinikniedersachsen.de
www.klinikniedersachsen.de

Chefarzt-Sekretariat Innere Medizin
 Telefon 05723 / 707-270
 Telefax 05723 / 707-275

Patientenaufnahme
 Telefon 05723 / 707-179
 Telefax 05723 / 707-174

Integratives Behandlungskonzept

Für die stationäre Rehabilitationsbehandlung (allgemeines Heilverfahren und Anschlussheilbehandlung) kommen alle Personen in Frage, die vorrangig von einer Erkrankung entsprechend der folgenden Indikationsliste betroffen sind und bei denen eine hinreichende Mobilität und ein entsprechendes Rehabilitationspotenzial vorhanden ist.

Zum Wohl der Patienten arbeiten wir fachübergreifend mit den Abteilungen Orthopädie und Neurologie zusammen. Darüber hinaus stehen uns Psychologen und Diätassistenten in Therapie und Beratung unterstützend zur Verfügung. Die Sozialarbeiter bieten Unterstützung in sozialen, persönlichen und wirtschaftlichen Belangen an und leisten Hilfe.

Das Ziel der medizinischen Rehabilitation ist nicht nur die Besserung der körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen, sondern auch die Vermittlung von Hilfe zur Selbsthilfe und die Unterstützung zur Krankheitsverarbeitung. Begleitend kommen Schulungsprogramme zur Anwendung, die über die Erkrankung informieren und über die Motivation der Versicherten zu einer Verhaltensänderung beitragen sollen.

Durch diesen Therapieansatz sichern wir unseren Patienten nicht nur kurzfristige Behandlungserfolge, vielmehr wollen wir nachhaltig die Lebensqualität fördern und verbessern.

Indikationsspektrum

- Coronare Herzkrankheit (Herzinfarkte, Bypassoperation)
- Herzklappenerkrankungen (Herzklappenersatz)
- Herzmuskelerkrankungen
- Arterielle Hypertonie und hypertensive Herzkrankheit
- Herzinsuffizienz
- Zustand nach Herztransplantation
- Periphere arterielle Durchblutungsstörungen (vor und nach Operation)
- Zustand nach Beinamputation
- Chronisch-venöse Insuffizienz
- Zustand nach Thrombose und Lungenembolie
- Erkrankungen der Lymphgefäße
- Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mell., Hyperlipidämie, Gicht, Adipositas)
- Entzündlich rheumatische Erkrankungen
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Pulmologische Erkrankungen (COPD, Pneumonie, Lungenoperationen)

Zum Behandlungsspektrum gehören auch Krankheiten des Verdauungssystems, des Ösophagus, des Magens, des Darmes, der Leber/Gallenblase und des Pankreas.

Behandlungsangebote

Nach einer ausführlichen Aufnahmeanamnese und körperlichen Untersuchung werden gemeinsam mit dem Patienten die Rehabilitationsziele definiert und ein Therapieplan erstellt. Ergänzend werden notwendige Untersuchungen durchgeführt und in den Rehabilitationsverlauf mit einbezogen.

Die apparative diagnostische Ausstattung umfasst: Ruhe- und Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Dopplersonographie der Venen und Arterien, Lichtreflexions-Rheographie, Farbduplex-Sonographie, Farbdoppler-Echocardiographie, Abdomen-Sonographie, Lungenfunktionsdiagnostik (Spirometrie), Röntgendiagnostik, Knochendichtemessung, Labor (extern). Darüber hinaus können auch die fachgebundenen Untersuchungsangebote der Abteilung Orthopädie und Neurologie in Anspruch genommen werden.

Im Vordergrund der internistischen Behandlungsprogramme stehen individuell angepasste Therapieformen unter Berücksichtigung der Herz-Kreislauf-funktion. Begleitend wird ein weiterer Schwerpunkt auf die Risikominimierung durch Patientenschulung gelegt (Ernährungsberatung, Versorgung mit Hilfsmitteln und Training der Anwendungen, körperliche Aktivität, Gewichtsregulierung, Raucherentwöhnung). In der psychologischen Abteilung erfolgt eine Unterstützung bei der Stress- und Krankheitsbewältigung. Durch diesen ganzheitlichen Therapieansatz wollen wir nachhaltig die Lebensqualität des Patienten fördern und verbessern.

Abteilung für Innere Medizin, Angiologie,
Rheumatologie



Chefärztin Innere Medizin
Dr. med. Marie-Luise Heineking
Fachärztin für Innere Medizin, Klinische Geriatrie,
Ernährungsmedizin