

KOMPAKTKUR Schultererkrankungen

Klinik Niedersachsen

Hauptstr. 59

31542 Bad Nenndorf

Zielgruppe

Für Patienten mit chronischen und Funktionseinschränkungen des Schultergelenks, Patienten mit chronifizierten Schmerzen nach operativen Eingriffen oder als Spätfolgen nach Unfallverletzungen an der Schulter. Die Kurärztin hat ihre Praxis im Haus.

Zielsetzung

Neben der Verbesserung der Leistungsfähigkeit, der Schmerzlinderung und der Funktionsverbesserung der betroffenen Gelenke wird besonderer Wert auf die Anpassung der Lebensführung an die chronische Funktionsstörung und auf die Überwindung gesundheitsschädlichen Körperhaltungen – im Bereich des Schultergelenks häufig einseitige Belastungen bei fehlendem Ausgleich - gelegt.

Die therapeutischen Leistungen erfolgen unter eigenverantwortlicher Einbeziehung des Patienten durch Physiotherapeuten, Masseur, medizinische Bademeister und Psychologen. Wesentliches Augenmerk wird dabei auf eine kurübergreifende Behandlung gelegt, d.h. der Patient durch die Therapie, umfassende Schulungen zur gelenkschonenden Körperhaltung sowie die allgemeine Gesundheitsberatung in die Lage versetzt, die gemachten Erfahrungen und erlernten Übungen zu Hause weiter anzuwenden.

Ein Leben mit der Krankheit soll dadurch erleichtert werden, dass die Bewegungsfähigkeit gebessert und Schmerzen reduziert werden.

Kontraindikationen

Patienten mit akuten Entzündungen, bösartigen Tumoren, Psychosen, schweren Herz- und Gefäßerkrankungen und /oder ansteckenden Krankheiten

Erwünschte Unterlagen

Aktuelle Röntgen- und Laborbefunde sowie eine Kostenübernahmeerklärung, sofern über den gesetzlichen Versicherungsträger abgerechnet werden soll.

Ansprechpartner

Für weiteres **Informationsmaterial** über die Klinik Niedersachsen und/oder **Terminabsprachen** wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter/innen unserer Patientenaufnahme:

Frau Erika Schilling
Frau Claudia Strohmeier
Frau Kerstin Milde
Herrn Yavuz Cinkaya

Tel.: 05723 / 707-179
Fax: 05723 / 707-174

www.klinikniedersachsen.de