

KOMPAKTKUR

Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen und chronische Rückenleiden (Dorsopathie)

Klinik Niedersachsen

Hauptstr. 59

31542 Bad Nenndorf

Zielgruppe

Für Patienten mit beginnenden Degenerationen der Wirbelsäule, unspezifischen Bandscheibenschäden, Lordosen, Lumbalgien, Cervikal-Syndromen. Die Kurärztin hat ihre Praxis im Haus.

Zielsetzung

Durch ein ganzheitlich orientiertes Therapiekonzept wird den Patienten der Zusammenhang von rügenschädigenden Einflüssen wie einseitiger körperlicher Belastung, Bewegungsmangel, ungesunden Verhaltensweisen im Alltag, Fehl- oder Mangelernährung sowie psychischen Faktoren als Ursachen von Rückenbeschwerden bewusst gemacht. Rückengerechtes Verhalten wird in der Gruppe erarbeitet und in Alltagssituationen übertragen.

Die physikalischen und bewegungstherapeutischen Maßnahmen zielen auf die Wiederherstellung der Gelenkfunktionen, den Ausgleich muskulärer Dysbalancen sowie die Verbesserung koordinativer Eigenschaften ab. Pathologische Bewegungsmuster und Schonhaltungen werden abgebaut und motorische Leistungen wieder erlernt.

Psychologen ergründen im Rahmen der Gesundheitsbildung psychosomatische Krankheitsursachen und vermitteln mit Entspannungsverfahren therapeutische Lösungsstrategien. Die Bedeutung einer gesunden und ausgewogenen Ernährung wird im Rahmen der Ernährungsberatung veranschaulicht und praxisnah in der Lehrküche erarbeitet.

Schriftliche Übungsunterlagen und die Beratung durch eine Sozialarbeiterin zur Nachsorge und Selbsthilfegruppen erleichtern dem Patienten die notwendige Ausdauer zur Anwendung des Erlernten im beruflichen und alltäglichen Leben.

Kontraindikationen

Patienten mit akuten Beschwerden /Begleiterkrankungen, Patienten mit koronarer Herzkrankheit, mit bösartigen Tumoren und /oder ansteckenden Krankheiten

Erwünschte Unterlagen

Aktuelle Röntgen- und Laborbefunde sowie eine Kostenübernahmeerklärung, sofern über den gesetzlichen Versicherungsträger abgerechnet werden soll.

Ihre Ansprechpartner

Für weiteres **Informationsmaterial** über die Klinik Niedersachsen und/oder **Terminabsprachen** wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter/innen unserer Patientenaufnahme:

Frau Erika Schilling
Frau Claudia Strohmeier
Frau Kerstin Milde
Herrn Yavuz Cinkaya

Tel.: 05723 / 707-179

Fax: 05723 / 707-174

www.klinikniedersachsen.de