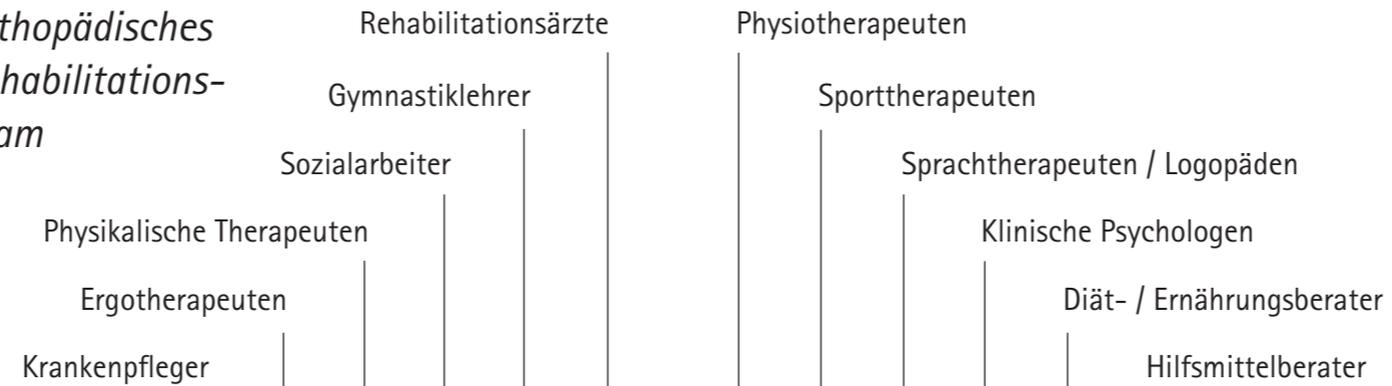


## Orthopädisches Rehabilitations- Team



## Orthopädie & Unfallchirurgie



Klinik Niedersachsen  
Hauptstraße 59  
31542 Bad Nenndorf  
E-Mail: [info@klinikniedersachsen.de](mailto:info@klinikniedersachsen.de)  
[www.klinikniedersachsen.de](http://www.klinikniedersachsen.de)

**Orthopädie**  
Telefon 05723 / 707-370  
Telefax 05723 / 707-279

Patientenaufnahme  
Telefon 05723 / 707 - 179  
Telefax 05723 / 707 - 174

Im Team findet sich eine breit gefächerte Palette wichtiger Qualifikationen:

Sportphysiotherapie, Manuelle Therapie, Medizinische Trainingstherapie / MTT, Medizinisches Aufbautraining / MAT, Orthopädische Medizin nach Cyriax, Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit / EFL, Training der funktionellen Leistungsfähigkeit / TFL, Bobath-Therapie, Fußreflexzonenmassage, Schmerztherapie, PNF, Shiatsu, Brüggertherapie, Cranio-Sacral-Therapie, Chi Gong, Manuelle Lymphdrainage, Spezielle Migränetherapie, Nordic-Walking-Trainer, Akupunkt-Massage nach Penzel, Aquarobic, Aquajogging in der Orthopädie, Aquatraining in der Orthopädie und Traumatologie, Funktionelles Training mit dem Theraband, Propriozeptive neuromuskuläre Trampolinentherapie, Qualitätsfachkraft im Gesundheitswesen, präventives und rehabilitatives Aufbautraining, Schlingentisch-Therapie, Rückenschule, Gehschule, Spezielle Elektrotherapie, Gezielte Tiefenmassage nach Dr. Marnitz, Komplexe physikalische Entstauungstherapie, Ayurvedatherapie, FDM/Faszientherapie, Medical Flossing, therapeutisches Klettern ...

## Integratives Behandlungskonzept

Unser orthopädisch-unfallchirurgisches Behandlungskonzept ist ganzheitlich, teamorientiert und dabei interdisziplinär ausgerichtet. In enger Abstimmung mit den anderen fachärztlichen Abteilungen der Klinik, Neurologie und Innere Medizin/Geriatrie, umfasst sie alle Maßnahmen zur Verhütung, Minderung und Beseitigung von Behinderungen und Funktionseinschränkungen am Stütz- und Bewegungsapparat.

Das komplexe, individuelle Therapieangebot setzt sich sowohl aus Einzel- und Gruppenmaßnahmen, teilweise im Wasser, sowie aus indikationsspezifischen Gruppen zusammen.

Eine besondere Kompetenz der orthopädischen Abteilung besteht in der berufsumfeldnahen Rehabilitation unter Einbindung standardisierter Verfahren zur Medizinisch-beruflichen Orientierung (MBOR).

Ziel ist es, den Patienten die Teilnahme an den Aktivitäten des täglichen Lebens und im Arbeitsprozess nachhaltig zu sichern.

## Indikationsspektrum

*Anschlussrehabilitation nach:*

- Hüftendoprothesen-, Knieendoprothesen- und Schulterendoprothesen-Operation
  - Unfallfolgezustände, insbesondere nach Operationen und Mehrfachverletzungen (Polytrauma)
  - Umstellungsosteotomien im Hüft- und Kniebereich
  - Operationen an Bandscheiben und Wirbelsäule
  - Kreuzband- und Acromioplastik
  - Rotatorenmanschetten-Operation
  - Achillessehennaht
  - Arthrodesen
- sowie:
- Arthropathien
  - Wirbelsäulenerkrankungen
  - Enthesopathien
  - Osteopathien
  - Chondropathien und erworbene Deformitäten des Muskel-Skelettsystems
  - Postnukleotomiesyndrom

## Behandlungsangebote

Unsere medizinische Tätigkeit ist auf die Diagnostik, das Erkennen funktioneller und körperlicher Einschränkungen, die Festlegung und Anpassung therapeutischer Maßnahmen, deren Koordination und die Überwachung des Rehabilitationsverlaufes gerichtet.

*Die einzeln aufeinander abgestimmten Rehabilitationsmaßnahmen dienen:*

- der Information zum Erkrankungsbild und zu Risikofaktoren
- der Verbesserung eingeschränkter Funktionen
- dem Training von Restfunktionen und Kompensationsfähigkeiten
- der Erhöhung von Kraft-, Ausdauer und Koordinationsleistungen
- der Vergrößerung der Beweglichkeit
- einer adäquaten Schmerztherapie
- der Einbindung der Hilfsmittelversorgung, auch durch einen Orthopädietechniker vor Ort bei bestehenden Handicaps
- dem Erlernen von Problembewältigungsstrategien und dem angemessenen Bewegungs- und Freizeitverhalten
- der Beratung zur beruflichen Tätigkeit und zum Alltagsleben
- der langfristigen Sicherung des Rehabilitationsergebnisses

### Orthopädie



**Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie  
Dr. med. Helmut Tostmann**  
*Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Facharzt für Chirurgie/Unfallchirurgie,  
Sozialmedizin, Notfallmedizin, Sportmedizin,  
Verkehrsmedizinische Begutachtung*