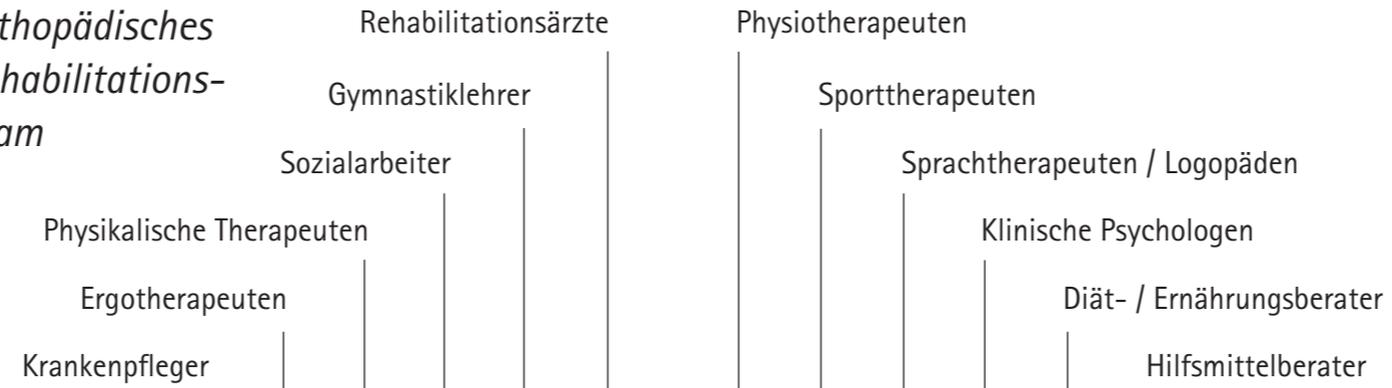


Orthopädisches Rehabilitations- Team



Orthopädie & Unfallchirurgie



Klinik Niedersachsen
Hauptstraße 59
31542 Bad Nenndorf
E-Mail: info@klinikniedersachsen.de
www.klinikniedersachsen.de

Orthopädie
Telefon 05723 / 707-370
Telefax 05723 / 707-279

Patientenaufnahme
Telefon 05723 / 707 - 179
Telefax 05723 / 707 - 174

Im Team findet sich eine breit gefächerte Palette wichtiger Qualifikationen:

Sportphysiotherapie, Manuelle Therapie, Medizinische Trainingstherapie / MTT, Medizinisches Aufbautraining / MAT, Orthopädische Medizin nach Cyriax, Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit / EFL, Training der funktionellen Leistungsfähigkeit / TFL, Bobath-Therapie, Fußreflexzonenmassage, Schmerztherapie, PNF, Shiatsu, Brüggertherapie, Cranio-Sacral-Therapie, Chi Gong, Manuelle Lymphdrainage, Spezielle Migränetherapie, Nordic-Walking-Trainer, Akupunkt-Massage nach Penzel, Aquarobic, Aquajogging in der Orthopädie, Aquatraining in der Orthopädie und Traumatologie, Funktionelles Training mit dem Theraband, Propriozeptive neuromuskuläre Trampolinentherapie, Qualitätsfachkraft im Gesundheitswesen, präventives und rehabilitatives Aufbautraining, Schlingentisch-Therapie, Rückenschule, Gehschule, Spezielle Elektrotherapie, Gezielte Tiefenmassage nach Dr. Marnitz, Komplexe physikalische Entstauungstherapie, Ayurvedatherapie, FDM/Faszientherapie, Medical Flossing, therapeutisches Klettern ...



Chefärztin Orthopädie

Dr. med. Marian Fritzen

*Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
Spez. Orthop. Chirurgie, Fußchirurgie,
Manuelle Medizin, Osteopathie, Akupunktur,
Sozialmedizin*

Integratives Behandlungskonzept

Mit unserem ganzheitlichen, multiprofessionellen Behandlungskonzept stellen wir den Menschen in den Mittelpunkt. Neben der unterstützenden Pflege, der Physiotherapie, der physikalischen Therapie und des Alltagstrainings erhalten Sie, je nach Krankheitsbild, eine professionelle Beratung aus den Bereichen des Sozialdienstes, der Psychologie, der Diätetik oder einer unserer weiteren Fachabteilungen.

Im Rahmen der Physiotherapie bieten wir Gruppentherapien in der Gymnastikhalle, draußen und in unseren Bewegungsbädern an, hinzu kommen je nach Bedarf Einzeltherapien in den verschiedenen Therapieangeboten. Neben der medizinischen Rehabilitation bieten wir die beruflich orientierte Rehabilitation bei medizinisch bedingten beruflichen Problemlagen. Bei dieser MBO-Rehabilitation arbeiten wir mit von der DRV anerkannten standardisierten Verfahren, um neben der medizinischen Rehabilitation berufliche Perspektiven zu thematisieren.

Unser höchstes Ziel ist es, den Patienten die Teilnahme an den Aktivitäten des täglichen Lebens und im Arbeitsprozess zu sichern.

Indikationsspektrum

Anschlussrehabilitation nach:

- Hüftendoprothesen-, Knieendoprothesen- und Schulterendoprothesen-Operation
 - Unfallfolgezustände, insbesondere nach Operationen und Mehrfachverletzungen (Polytrauma)
 - Umstellungsosteotomien im Hüft- und Kniebereich
 - Operationen an Bandscheiben und Wirbelsäule
 - Kreuzband- und Acromioplastik
 - Rotatorenmanschetten-Operation
 - Achillessehennaht
 - Arthrodesen
- sowie:*
- Arthropathien
 - Wirbelsäulenerkrankungen
 - Enthesopathien
 - Osteopathien
 - Chondropathien und erworbene Deformitäten des Muskel-Skelettsystems
 - Postnukleotomiesyndrom

Behandlungsangebote

Unsere medizinische Tätigkeit ist auf die Diagnostik, das Erkennen funktioneller und körperlicher Einschränkungen, die Festlegung und Anpassung therapeutischer Maßnahmen, deren Koordination und die Überwachung des Rehabilitationsverlaufes gerichtet.

Die einzeln aufeinander abgestimmten Rehabilitationsmaßnahmen dienen:

- der Information zum Erkrankungsbild und zu Risikofaktoren
- der Verbesserung eingeschränkter Funktionen
- dem Training von Restfunktionen und Kompensationsfähigkeiten
- der Erhöhung von Kraft-, Ausdauer und Koordinationsleistungen
- der Vergrößerung der Beweglichkeit
- einer adäquaten Schmerztherapie
- der Einbindung der Hilfsmittelversorgung, auch durch einen Orthopädietechniker vor Ort bei bestehenden Handicaps
- dem Erlernen von Problembewältigungsstrategien und dem angemessenen Bewegungs- und Freizeitverhalten
- der Beratung zur beruflichen Tätigkeit und zum Alltagsleben
- der langfristigen Sicherung des Rehabilitationsergebnisses