

Was packe ich in meinen Koffer? Was nehme ich mit?

Mit dieser Liste möchten wir Ihnen Anregung und Hilfe beim Zusammenstellen der Unterlagen und Bekleidung für Ihren Rehabilitationsaufenthalt geben. Unter Umständen sind einige der aufgeführten Dinge für Sie **nicht** zutreffend (z.B. Arbeitsplatzbeschreibung bei nicht Erwerbstätigen, Badebekleidung für Patienten deren Krankheitsbild Wasseranwendungen nicht zulässt, ausreichender Vorrat an Medikamenten bei Patienten der Deutschen Rentenversicherung).

Persönliche Unterlagen, die Sie bitte bei der Aufnahme bereithalten, idealerweise im Handgepäck:

- vorhandene Arztbefunde und ausgehändigte Krankenhausberichte
- Personalausweis
- Impfnachweis bei Covid-19-Impfung
- Gesetzliche Betreuungsvollmacht
- Patientenverfügung
- Krankenversicherungskarte
- Quittungsbelege über bereits geleistete Zuzahlungen/evtl. Befreiungsausweis
- ausgefüllter Patientenaufnahmebogen unserer Einrichtung
- eine Arbeitsplatz-/Tätigkeitsbeschreibung Ihres Arbeitsplatzes (falls vorhanden)
- Röntgenbilder, aktuelle Laborbefunde
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Zuckerpasp (falls vorhanden)
- Schrittmacherpass (falls vorhanden)
- vorhandene Überleitbögen (Physiotherapie, Ergotherapie, Pflege, MRSA, Wundüberleitbogen, usw.) der vorbehandelnden Klinik/Einrichtung
- Aktueller Medikamentenverordnung-/Einnahmeplan, Medikamentenaufstellung
- ausreichender Vorrat an bisher eingenommenen Medikamenten in ihren Originalverpackungen (keine vorgestellte Medikamentenbox) für die Dauer Ihres Aufenthaltes - einschließlich Augentropfen, Insulin-Pen, Bronchien-Spray etc.
- bei Einnahme von Marcumar oder anderen Blutverdünnungsmitteln: Blutverdünnungspass (z. B. „Marcumarpass“)

Bekleidung:

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichende, bequeme Oberbekleidung
- Hosen
- Regenkleidung/Regenschirm

Sportbekleidung für die Therapien:

- Gymnastik- und/oder Trainingsanzüge
- T-Shirts und bequeme langärmelige Oberbekleidung
- Sportsocken
- Badebekleidung (Badeanzug bzw. Badehose)
- Bademantel
- ein großes Badetuch für Wasseranwendungen

- Wetterfeste Outdoor-Bekleidung für Therapien im Freien (z. B. für Nordic Walking)

Schuhe:

- Straßenschuhe
- Hausschuhe
- Festes, bequemes Schuhwerk
- Turnschuhe/Sportschuhe
- Badeschuhe („Badelatschen“)

Persönliche Hygieneartikel:

- Mund- und Zahnpflege (Zahnbürste, Zahnpasta, Mundwasser)
- für Gebissträger (Gebiss, Reinigungstabletten für dritte Zähne, Prothesenbecher usw.)
- Haarpflege (Shampoo, Kamm, Bürste, Fön)
- Körperpflege (Duschgel, Seife, Deodorant usw.)
- Gesichtscreme, Körperlotion, Lippenbalsam usw.
- Rasierzeug
- ggf. zusätzliche Handtücher

Hilfsmittel (falls vorhanden):

- Rollator, Rollstuhl, Unterarm-Gehstützen oder Stock
- Stützstrümpfe, Bandagen
- TENS-Geräte
- Orthopädische Schuhe und/oder Einlagen
- Brille
- Hörgerät
- Blutzucker-Messgerät, Blutdruck-Messgerät

Sonstiges:

- Wecker
- Taschentücher
- Trinkflasche mit möglichst breiter Öffnung, um Wasserspender im Haus nutzen zu können
- etwas Bargeld für persönliche Angelegenheiten
(bitte bei Anreise in der Depotgeldkasse hinterlegen)

Bitte lassen Sie folgende Gegenstände zu Hause:

Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sporbücher, Wasserkocher, Kaffeemaschine, Reisebügeleisen

Bitte informieren Sie uns zeitgerecht im Vorfeld, falls Besonderheiten im Rahmen der Rehabilitation berücksichtigt werden müssen.

Zu diesen gehören:

- Sehbehinderungen
- Rollstuhlmitnahme
- Dialyse
- besondere Allergien
- Körpergröße über 195cm
- Körpergewicht über 140kg
(Hinweis: Aufgrund infrastruktureller Sicherheitsbestimmungen darf die Klinik keine Patienten mit einem Körpergewicht über 150kg aufnehmen)

Haben Sie Fragen zur Liste?

Rufen Sie uns einfach unter der Rufnummer 05723/707-0 an. Wir beraten Sie gerne.

Vielen Dank und eine gute Anreise.