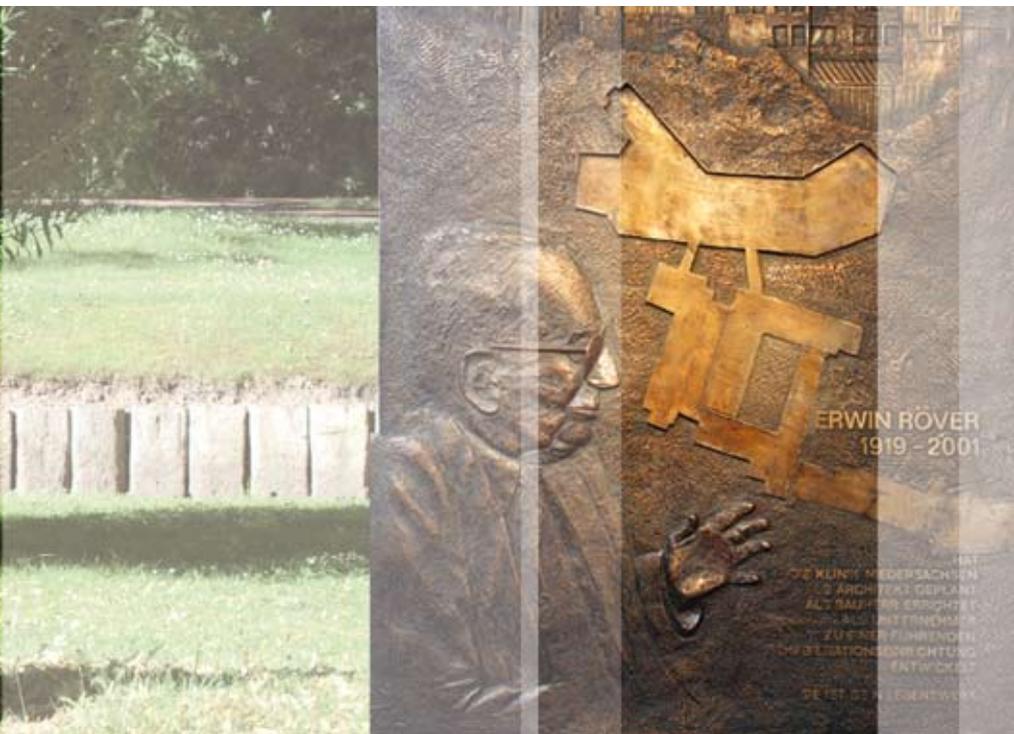




KLINIK NIEDERSACHSEN



„Die Lesende“: Anregung für die ruhigen Seiten des Lebens



Die Geschichte des Hauses in Bronze

*„Niemandem kann geholfen werden,
der nicht bereit ist, sein Leben zu verändern.“*

Hippokrates

Herzlich willkommen – wir freuen uns, dass Sie sich für unser Haus interessieren

In dieser Broschüre stellen wir uns vor: Wer wir sind, welche Leistungen wir anbieten und was wir für unsere Patienten darüber hinaus tun.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen nach dieser kleinen Lektüre offene Fragen auch persönlich beantworten können.



Der Park der Klinik Niedersachsen: eine grüne Oase

Standort und Umgebung	4
Ausstattung	5
Konzept	6
Indikationen	7
Therapie	8-11
Diagnostik	12
Angehörigenberatung	13
Klinikseelsorge und Grüne Damen	14
Behandlungsspektrum und Kontakttelefon	15

Tradition und Zukunft

Die Klinik Niedersachsen in Bad Nenndorf ist das Lebenswerk des Architekten Erwin Röwer (1919–2001), der die Klinik Niedersachsen geplant, errichtet und zu einer führenden Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung entwickelt hat.

Heute befindet sich die Klinik Niedersachsen in Trägerschaft der gemeinnützigen Erwin-Röver-Stiftung mit Sitz in Hannover.



Das Steinhuder Meer: eines der schönsten Ausflugsziele der Region

Auch der Spaziergang im Park hält Überraschungen bereit

Vor den Toren Hannovers, im Herzen des Schaumburger Landes gelegen, verfügt der großzügige Gebäudekomplex mit seinen weitläufigen Parkanlagen über 280 stationäre und weitere ambulante Behandlungsplätze in den Bereichen Orthopädie, Neurologie und Innere Medizin.

Bad Nenndorf gehört mit seinem historischen Kurpark, zahlreichen Cafés, Restaurants und vielfältigen Freizeitangeboten zu den norddeutschen Traditions-Bädern. Abgerundet wird die Qualität des Standortes durch seine Nähe zu Deister und Steinhuder Meer.

Großzügigkeit und Komfort

Das persönliche Wohlergehen unserer Patienten und Gäste hat für jeden Mitarbeiter der Klinik Niedersachsen oberste Priorität.

Komfortabel eingerichtete Zimmer, je nach Bedarf barrierefrei und behindertengerecht sowie überwiegend mit Balkon ausgestattet, bieten beste Voraussetzungen für einen optimalen Behandlungsverlauf.

Darüber hinaus laden die schnell zu erreichenden Parkanlagen des Geländes auch zu kleinen Spaziergängen zwischendurch ein.



Idyllisch im Schaumburger Land gelegen: die Klinik Niedersachsen

Das Patientenrestaurant bietet Bedienservice und FreeFlowBuffet

Auch Begleitpersonen, Angehörige oder Bekannte können in der Klinik oder im benachbarten „Ringhotel Tallymann“ bequem untergebracht werden.

Im Patientenrestaurant werden Sie mit einem reichhaltigen und schmackhaften Speisenangebot verwöhnt, das auch den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung entspricht, wobei selbstverständlich diätische Anforderungen berücksichtigt werden.

Das integrative Behandlungskonzept

Das medizinisch-therapeutische Konzept der Klinik Niedersachsen bewährt sich tagtäglich durch das enge Zusammenspiel der drei Behandlungsschwerpunkte, die eine Verbindung zwischen orthopädischen, neurologischen und internistischen Krankheitsbildern berücksichtigen und diese integrativ behandeln.

Unsere Patienten sollen durch aktive Therapieformen in die Lage versetzt werden, die erlernten Übungen auch nach dem stationären Aufenthalt zu Hause fortzuführen.



Qualifiziert, aufmerksam und motiviert: das therapeutische Behandlungsteam

Unser Team aus Medizinern, Pflegekräften, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrern, Masseuren und Medizinischen Bademeistern, Psychologen und Neuropsychologen, Logopäden und Sozialpädagogen zeichnet sich nicht nur durch fachliche Kompetenz, sondern auch durch persönliche Zuwendung aus.

Unter der Leitung und Koordination unserer Chefarzte verfolgen alle Mitarbeiter das Ziel, die im Rehabilitationsplan gemeinsam gesetzten Behandlungsfortschritte zugunsten eines optimalen Heilungsverlaufes zu erreichen.

Die Behandlungsschwerpunkte

Orthopädie

Behandlung chronischer Bandscheiben-, Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen sowie Behandlungen nach Wirbelsäulenoperationen, endoprothetischem Gelenkersatz, Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates und Schädigungen durch Unfälle.



Sorgfalt in der individuellen Betreuung – Tag und Nacht



Fachgebiet Innere Medizin

Neurologie

Behandlung sämtlicher neurologischer Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose, Polyneuropathie und Rückenmarkserkrankungen sowie von Kopf- und Nervenschmerzen, Migräne und neuropsychologischen Krankheiten.

Innere Medizin

Behandlung peripherer arterieller, venöser und lymphatischer Gefäßerkrankungen, nach Herzinfarkt und Herzoperationen, aller entzündlich rheumatischen Erkrankungen, der Fibromyalgie und Osteoporose.

Das Behandlungsangebot

Physiotherapie

Unsere Krankengymnasten mit umfassenden Zusatzqualifikationen bieten alle relevanten Therapie-Module vom Sturzverhütungstraining bis zur Geh- und Prothesengebrauchsschulung an. Zur Verfügung stehen hier Schlingentische, Laufhängeanlage, computergesteuerte maschinelle Extensionsmöglichkeiten sowie ein Isokinetik-Arbeitsplatz.

Einzelbehandlungen im Wasser finden im kleinen Bewegungsbad mit Patientenlifter und im Hubbad mit verstellbarem Boden statt. Dabei ermöglichen unsere Bäder- und Hallenkapazitäten individual- und indikationspezifische Einzel- und Gruppentherapien.



Individuelle Maßnahmen runden jede Therapie im Sinne eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes ab.

Sport- und Bewegungstherapie

Unsere Angebotspalette umfasst neben dem Aqua-Jogging und -Walking sowie dem Flossenschwimmen gezieltes gelenk- und wirbelsäulenschonendes Muskelaufbautraining.

Darüber hinaus setzen wir mit wachsendem Erfolg Entstauungsgymnastik, Gefäßintervall- und Ergometertraining gegen die steigende Zahl der Gefäßerkrankungen ein.

Anschlussrehabilitations-Patienten wird die Aqua-Gangschule ohne Auftriebsweste im Hubbodenbecken verordnet.

Physikalische Therapie

Hier finden Sie die klassischen physikalischen Therapieformen:

- Klassische, Bindegewebs-, Reflexzonen-, Unterwasser- und Hivamat-Massage
- Entstauungs-, Elektro-, Hydro- und Thermotherapie
- Med. Teil-, Voll- und Wechselbäder
- Inhalation und Aerosolbehandlungen
- Packungen, Peloide
- Manuelle Lymphdrainage
- UVB-Licht- und Elektrotherapie
- Moorbäder, Naturmoorpackungen, Innovative Wärmepackungen
- Medizinische Bäder, Stangerbad
- Kältetherapie, Kryotherapie



Fachgebiet Orthopädie

Die Patienten dort abholen, wo sie stehen

Ergo- und Kreativtherapie

Im Rahmen der ergotherapeutischen Behandlung gehen wir individuell auf die Symptomatik des Patienten ein und setzen zur Muskelkräftigung, Gelenkmobilisation sowie Verbesserung der Fein- und Grobmotorik ausgewählte Medien und/oder handwerkliche Techniken ein.

Unsere ausführliche Hilfsmittelberatung, -versorgung und -erprobung gewährleistet, dass die Patienten im Anschluss an die Behandlung wieder ein weitestgehend von fremder Hilfe unabhängiges Leben führen können. Bei Patienten mit entzündlichen oder allgemeinen Gelenkerkrankungen wird zusätzlich eine Gelenkschutzschulung durchgeführt.

Logopädie, Sprach- und Schlucktherapie

Bei Aphasien (*Sprachverlust*) und Dysarthrien/Dysarthrophonien (*Sprech- und Stimmstörungen*) streben wir den Ausbau und die Festigung der Sprach- bzw. Kommunikationsfähigkeiten, gegebenenfalls auch durch alternative Methoden im nonverbalen Bereich, an.

Im Falle von Dysphagien (*Schluckstörungen*) steht für uns die Verbesserung der natürlichen Nahrungsaufnahmefähigkeiten im Mittelpunkt der Therapie.

Sprechapraxien (*neurologisch bedingte Störung der Sprachmotorik*) behandeln wir primär mit der Anbahnung und Programmierung einer adäquaten Sprechplanung.



Denken und Handeln: unsere Therapie beginnt am schwächsten Punkt – aber hört dort nicht auf

Fachgebiet Neurologie

Neuropsychologie und Klinische Psychologie

Einerseits verursachen physische Erkrankungen und Erschöpfungen psychische Beeinträchtigungen und umgekehrt. Andererseits treten bei neurologischen Krankheiten neben körperlichen Einschränkungen auch Aufmerksamkeits- und Gedächtnisdefizite oder Veränderungen der Gefühlslage auf.

Unsere Klinische Neuropsychologie erfasst sehr sorgfältig die Auswirkungen von Erkrankungen und Verletzungen des Gehirns auf das Erleben und Verhalten. Unsere approbierten Psychotherapeuten führen diagnostische Explorationen durch und wenden bewährte Leistungstests sowie modernste Diagnostik- und Therapieverfahren an. Dabei schließt die Behandlung die psychotherapeutische Begleitung unserer Patienten und, wenn möglich, deren Angehörigen mit ein.

Ernährungsberatung

Erst die richtige Kombination ausgewählter Lebensmittel sorgt dafür, dass wir uns rundum wohlfühlen. Jeden neu angereisten Patienten heißen wir bei einem Vortrag über gesunde Ernährung herzlich willkommen. Darüber hinaus bieten wir eine individuelle Diätberatung für verschiedene Kostformen an, die auch in unserem Ernährungsprogramm angeboten werden: *Ernährung bei Diabetes mellitus, cholesterinarme, purinarme und glutenfreie Kost, Kost bei Lactoseintoleranz oder Allergien, vegetarische Kost, Schonkost für Magen, Darm und Galle, Vitamin K-reduzierte/angepasste Kost bei Antikoagulation*

Für schluckgestörte und aspirationsgefährdete Patienten bieten wir selbstverständlich alle erforderlichen Konsistenzen an, und für individuelle Ernährungsfragen steht Ihnen unser diätisch geschultes Küchenpersonal zur Verfügung.



Im Fokus: die Stärkung der kognitiven Fähigkeiten

Die richtige Ernährung rundet jede Therapie ab

Sozialberatung

Durch unseren Sozialdienst werden Sie zu allen sozialrechtlichen Fragen beraten, die sich aufgrund Ihrer gesundheitlichen Situation stellen:

- Berufliche Veränderungen und weiterführende Fragen
- Schwerbehindertenrecht und Unterstützung bei der Antragstellung
- Veränderung des Rentenrechts oder der Einkommenssituation
- Bewältigung des Alltags nach dem Klinikaufenthalt, Organisation und Finanzierung möglicher ambulanter und stationärer Hilfen

Unser Ziel ist es, Ihren Weg für die Zeit nach Ihrem Aufenthalt in der Klinik Niedersachsen zu ebnen und vorzubereiten.

Die Diagnostik

Die Klinik Niedersachsen verfügt über modernste diagnostische Kapazitäten im Haus:

- Röntgendiagnostik
- Densitometrie (DPX) zur Knochendichtemessung
- Ultraschalldiagnostik
- Sonographie, Gelenksonographie, Farb-Duplexsonographie
- Farb-Dopplerechocardiographie
- Ergometrie
- Elektroenzephalographie (EEG)



Bestens ausgestattet: die diagnostischen Möglichkeiten der Klinik Niedersachsen

Im Einklang: Körper und Seele gehören zusammen

- Elektromyographie (EMG)
- Elektroneurographie, Nervenleitgeschwindigkeit (NLG), motorisch und sensibel
- Evozierte Potenziale (AEP, SSEP, VEP)
- Neuropsychologische Testverfahren und (Computer-)Diagnostik
- Logopädische Diagnostik
- EKG, Belastungs-EKG
- Lichtreflexionsrheographie
- Arterielle Volumenpulsschreibung
- Dopplersonographie und transkranielle Dopplersonographie
- Funktionelle Leistungsdiagnostik (EFL)
- Isokinetik
- Immunologische sowie klinisch-chemische Laboruntersuchungen

Praxisnahe Unterstützung

Nicht nur ein Mensch, der von einer Erkrankung betroffen ist, sieht sich vor eine veränderte Lebenssituation gestellt, auch sein soziales Umfeld, Ehe- oder Lebenspartner und Kinder müssen sich auf Veränderungen einlassen. Was mit sehr unterschiedlichen Fragestellungen einhergehen kann.

Das können ganz praktische Überlegungen sein, die sich auf eine notwendige bauliche Veränderung der Wohnung beziehen oder auf die Anschaffung bisher noch nicht benötigter Hilfsmittel.

In diesem Fall kann unsere ergotherapeutische Abteilung Ihnen mit einer Beratung Unterstützung anbieten.



Auch in den Zimmern setzt sich der hohe Anspruch der Klinik Niedersachsen fort

Unsere Sozialberatung ist für Sie der richtig Ansprechpartner, wenn Sie sich Gedanken um die Versorgung Ihrer Angehörigen machen, wenn Sie ambulante oder stationäre Hilfsangebote suchen und die Finanzierung dieser Hilfen zu klären ist.

Sollten Sie als Angehörige Unterstützung bei der seelischen Bewältigung der veränderten und künftigen Situation benötigen, wenden Sie sich gerne an unsere Psychologische Abteilung.

Wir kümmern uns um Sie!

Beistand und Besinnung

Seit nahezu 30 Jahren entfaltet sich auf Initiative des Gründers der Klinik, Herrn Erwin Röver, die wertvolle Arbeit der Klinikseelsorge; seit fast 15 Jahren die der Ökumenischen Krankenhaushilfe, besser bekannt als die „Grünen Damen“.

Eine schwerwiegende Erkrankung stellt für jeden Menschen auch eine große psychische und seelische Belastung dar. Wir möchten Sie bei der Bewältigung dieser Situation nach Kräften unterstützen.



Ort der Besinnung: die Kapelle der Klinik Niedersachsen

Hoher Erholungsfaktor: Fenster zum Park

Ein Gespräch unter vier Augen kann eine Hilfe sein, manches zu klären und zu lösen, was Sie in der Gruppe vielleicht nicht sagen können, womit Sie aber allein auch nicht fertig werden. Sprechen Sie uns an oder fragen Sie Ihre Stationsschwestern nach uns.

Wir feiern regelmäßig jeden Sonntag um 10.00 Uhr einen Gottesdienst in der Kapelle „Die Brücke“.

Das Vorsorge- und Rehabilitationszentrum

- Stationäre medizinische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation bei Krankheiten der Gefäße, entzündlich rheumatischen, orthopädischen, und neurologischen Erkrankungen sowie schweren und schwersten Hirnschädigungen der Phasen C und D, bösartigen Geschwulst- und malignen Systemerkrankungen, Venenerkrankungen sowie Unfall- und Verletztenfolgen
- AR/AHB nach Gelenkersatz-Operation
- Stationäre und teilstationäre Weiterbehandlung im Auftrag der Berufsgenossenschaft (BGSW-Klinik)
- Ambulante Rehabilitation bei muskuloskelettalen Erkrankungen
- Ambulante Therapie
- Kurzzeitpflege



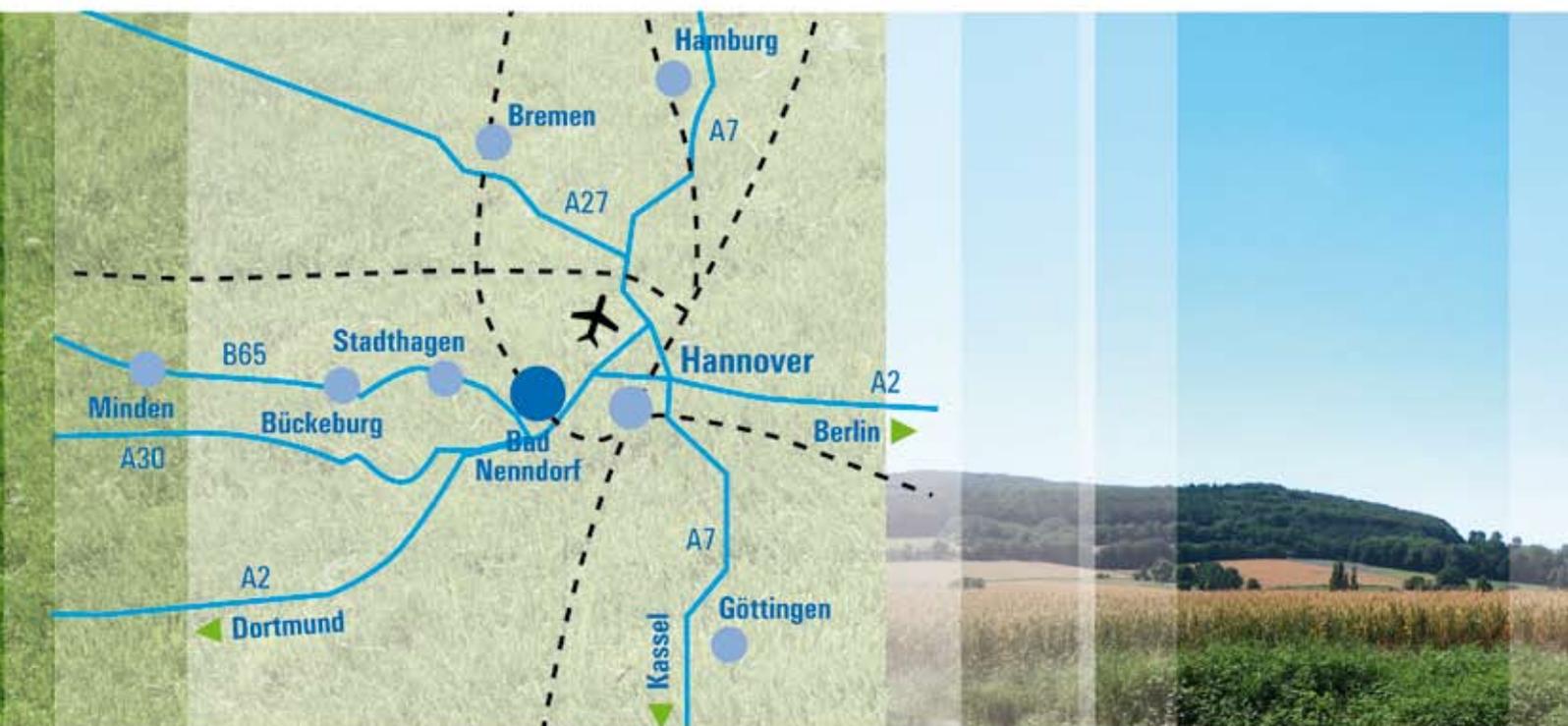
Praxisnah: Alle Maßnahmen sind aufeinander abgestimmt

Kurze Wege, flache Hierarchie: das Führungsgremium der Klinik Niedersachsen

Das Qualitätsmanagement der Klinik Niedersachsen ist zertifiziert nach IQMP-Reha (Exzellente Qualität in der Rehabilitation), DIN EN ISO 9001:2000 sowie KTQ.

Für Anfragen und Anmeldungen rufen Sie bitte das Patienten-Service-Center unter Tel. 05723/707-179 an.

Für Anmeldung und Anfragen zur ambulanten Physiotherapie wählen Sie: Tel. 05723/707-595 oder 05723/707-596



Klinik Niedersachsen
Erwin Röver GmbH & Co. KG
Hauptstraße 59
31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723/707-0
Telefax: 05723/707-164
E-Mail: info@klinikniedersachsen.de
www.klinikniedersachsen.de